

Solidarité- Handicap mental

Rapport annuel
2016





Introduction

Je ne sais pas vous, mais quand on a l'habitude d'une recette, on n'aime pas en changer. Et si on peut la faire les yeux fermés, c'est encore mieux. Mais la cuisine d'une association, c'est un peu différent. Notre public est varié, ses goûts évoluent, ses attentes varient. Or notre tâche est de répondre aux besoins, et pour ce faire, il convient de faire preuve d'imagination, d'oser prendre des risques pour innover, d'étoffer une offre existante, de changer sa manière de faire, d'explorer de nouveaux territoires, de chercher des moyens financiers, d'oser être déficitaire, de rêver tout haut, d'écouter les personnes concernées... en quelque sorte oser faire des macarons salés et des potages sucrés. C'est avec plaisir que nous vous invitons à parcourir nos recettes phares de l'année 2016.

*Isabel Messer,
Secrétaire générale*





Centres aérés : une recette classique revisitée

Ingrédients :

- **48 participants de 5 à 20 ans**
- **28 animateurs et animatrices, de préférence dynamiques**
- **11 programmes frais du marché**
- **3 lieux adaptés**
- **295 présences**

Notre secret :

Saupoudrez le tout de cacao noir

Nous pratiquons cette recette depuis plus de 25 ans et nous l'avons déjà apprêtée de multiples manières : en musique, dans les arbres, sur le lac, dans les bulles, en train, à pied, à cheval ou à la mode fermière. Pour innover, il fallait faire fort !

Le 10 août 2016, un groupe de dix adolescents s'est rendu à l'Université de Lausanne, pour participer aux ateliers de l'Éprouvette. Dans ce cadre, étudiants et chercheurs de l'Institut de Police scientifique de l'UNIL présentent les méthodes telles qu'elles sont utilisées sur le terrain. Car si les séries policières nourrissent l'imaginaire, leur mise en scène masque parfois la réalité du travail de la police scientifique. Intervient-on vraiment les cheveux au vent et en talons aiguilles sur une scène de crime ?

Nos participants ont ainsi enfilé gants et blouse blanche, pour résoudre une affaire de cambriolage. Recherche d'indices, prise d'empreintes, photos, les adolescents s'en sont donné à cœur joie et ont vivement apprécié cette nouveauté. Et si vous pensiez que l'habit ne fait pas le moine, regardez bien : rien ne distingue ces jeunes d'une bande de chercheurs !





Centre FCPA et Espaces libres : des recettes adaptées

Ingrédients :

- 486 participants curieux et motivés de 18 à 78 ans
- 48 enseignant-e-s et 28 animateurs-trices
- 55 cours
- 26 samedis
- 6'000 présences

Notre secret :

Remplacez l'huile par une cuillère à soupe de blanc battu 0%

Dès sa création, le Centre FCPA a proposé des cours de danse qui ont toujours eu beaucoup de succès. Mais au fil des années, nous avons complété cette offre en fonction des besoins et des nouvelles tendances. Sont apparus la danse africaine et la Méthode Margaret Morris, le yoga ou encore le Nordic Walking. Ces deux derniers cours nous ont fait prendre conscience des besoins plus spécifiques d'un public plus âgé et plus dépendant.

En 2015, nous imaginons les « Balades bien-être » pour des personnes qui aiment marcher certes, mais à qui la technique et le rythme du Nordic posent problème. En parallèle, nous mettons au menu un cours de Hip-hop, qui reçoit d'emblée une vingtaine d'inscriptions de jeunes enthousiastes.

Sensibilisés depuis toujours, notamment par les familles, aux besoins des personnes avec un handicap sévère, nous avons cette année étoffé notre offre avec la gym adaptée, qui recueille 14 inscriptions, nous prouvant que cette offre répond à un véritable besoin. Et c'est ainsi que nous pratiquons la cuisine au Centre FCPA : proposer des menus avec frites, mais aussi de la cuisine allégée, des légumes oubliés et des plats du jour sans gluten. Pour tous les goûts, sans exclusion.





Sorties et Journées culturelles: une toute nouvelle recette

Ingrédients :

- 45 participants
- 4 animatrices
- 14 journées
- 72 présences

NOTRE SECRET :

**Un nuage «d'espuma» de barbe à papa
pour la décoration**

SHM s'engage beaucoup pour les adultes vivant en milieu institutionnel, pour autant nous ne voulons pas oublier les personnes qui vivent seules à domicile ou avec leurs parents. Ces adultes nous disent régulièrement que l'occupation de leur temps libre n'a rien d'aisé : solitude, peur de sortir le soir, difficultés d'accéder à l'information, besoins d'accompagnement, coûts trop élevés. Ces personnes sont certes intégrées, mais d'une part ne souhaitent pas passer tous leurs loisirs avec d'autres personnes valides, d'autre part rechignent à partir en camp de vacances avec des personnes qui ont plus de difficultés qu'elles.

C'est la raison pour laquelle nous avons décidé de franchir le pas en proposant une toute nouvelle prestation à leur intention, les Journées culturelles d'automne : une semaine de vacances à la journée pour un petit groupe de personnes autonomes, avec un programme riche et varié et une infrastructure légère (déplacements en transports publics, repas au restaurant ou pique-niques). Cette nouvelle recette a été du goût des « gastronomes », qui ont exprimé le souhait d'une offre similaire chaque automne, voire à d'autres périodes !





Le Club-Découvertes: une recette à l'ancienne remise au goût du jour :

Ingrédients :

- **3 familles investies et 3 enfants motivés**
- **2 enseignantes passionnées**
- **13 mercredis après-midi**
- **3 rencontres entre tous les partenaires pour construire et évaluer le projet**

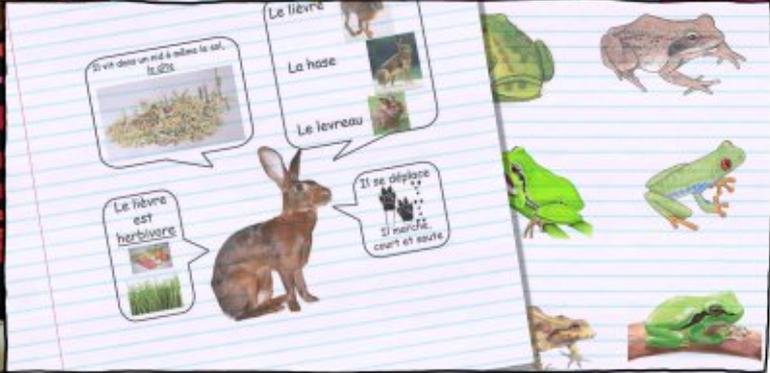
Notre secret :

En accompagnement, proposez un crumble salé

Il y a plus de 20 ans, SHM réunissait des parents mécontents de l'enseignement reçu par leurs enfants, dans le circuit de l'enseignement spécialisé. Dépités par les négociations laborieuses avec ce milieu, nous mettions alors sur pied le Club-Découvertes.

Il s'agissait de mercredis après-midi d'enseignement pour un petit groupe d'enfants avec une déficience mentale. Ce projet a été réactivé en 2016, dans la région de Gland. Nous avons ainsi engagé deux enseignantes qui animent à tour de rôle ces mercredis après-midi et déclinent différents contenus pédagogiques, autour des thèmes de la mer et de la forêt.

Comme alors, ce Club-Découvertes est le fruit d'un étroit partenariat avec les familles. Nos premières évaluations nous montrent que ces enfants font preuve d'une grande soif de savoir, de temps de concentration qui nous surprennent et de réelles capacités cognitives. C'est le genre de recette qui ravit tout le monde : les enfants en premier lieu, mais aussi les familles, les enseignantes et l'association !
Que demander de plus ?





Le groupe autodétermination : une recette pimentée

Ingrédients :

- 4 cours aux Assistants socio-éducatifs
- 1 cours à l'école Supérieure d'Ambulanciers et Soins d'Urgence
- 1 présentation et 1 témoignage à la soirée du Bureau cantonal de médiation
- 1 lettre aux conseillers fédéraux
- 3 séances photos et 1 P'tit journal

Notre secret :

Une touche de piment en fin de cuisson

Lors de la toute première rencontre, un des participants annonçait sa volonté d'écrire au Conseil fédéral, ce qui fut fait en fin d'année : un courrier paraphé sept fois par sept citoyens en situation de handicap. Un moment fort et émouvant s'il en est, nous montrant une fois de plus qu'il n'y a aucun sujet a priori exclu pour ce public. Le deuxième épisode de ce feuilleton palpitant fut la réponse du Conseiller fédéral, Alain Berset.

Un autre grand moment fut la soirée organisée pour présenter le bilan des 5 années d'existence du Bureau cantonal de médiation santé et handicap. C'est lors de cette soirée que le film de promotion réalisé par SHM a été présenté, une vraie reconnaissance pour les acteurs handicapés qui y ont participé.

Ce sont ces mêmes protagonistes qui vont donner les cours dans les écoles sociales et qui ont relevé un tout nouveau défi en 2016 : une journée de cours donnée aux ambulanciers de l'Ecole Supérieure d'Ambulanciers et de Soins d'Urgence.

A l'issue de ce cours, qui a vu défilé aussi bien des contenus théoriques que des exercices pratiques, les futurs ambulanciers ont pu dire combien ils avaient apprécié les témoignages de personnes avec une déficience mentale et d'un parent. Au final, une année participative haute en couleurs et plutôt pimentée !





1020 RFNFNS 1
Case postale 651

Av. des Baumettes 11
Té . 021 635 11 71
Fax 021 635 67 41
E-mail: i-fo@abc-gestion.ch

ABC-GESTION sa

BUREAU FIDUCIAIRE E. BIGNENS

Rapport de l'organe de révision
sur le contrôle restreint
à l'Assemblée générale de
Solidarité-Handicap mental
Rue du Maupas 49
1004 Lausanne

Renens, le 4 avril 2017

Mesdames, Messieurs,

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte de résultat, tableau de variation des fonds et annexe) de Solidarité-Handicap mental pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2016.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément à la norme Swiss GAAP RPC incombe au comité de Direction alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats en conformité avec la norme Swiss GAAP RPC. En outre, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

ABC GESTION SA

E. BIGNENS
Expert-réviseur agréé

Annexe : comptes annuels



Les comptes : un manque de recettes...

- + 5 cours
- + 638 présences FCPA
- + 5 cours d'un jour
- + des nouvelles prestations
- de dons
- manque de subventions

= un déficit important

A quand la sortie du tunnel ???

Bilan au 31.12.2016	2015	2016
Actif circulant		
<i>Caisse</i>	3'105.10	4'226.10
<i>Compte postal</i>	2'010.26	10'305.59
<i>Compte bancaire-BCV</i>	327'047.55	293'287.50
<i>Impôt anticipé à récupérer</i>	11.74	11.74
<i>Actifs transitoires</i>	83'039.70	78'986.35
<i>Avances prestations</i>	2'920.00	4'850.00
Total actifs circulants	418'134.35	391'667.28
Actifs immobilisé		
<i>Matériel informatique</i>	4'766.65	4'155.10
<i>Garantie de loyer</i>	3'670.75	3'671.15
Total actifs immobilisés	8'437.40	7'826.25
TOTAL ACTIF	426'571.75	399'493.53
Passifs		
Capitaux étrangers à court terme		
<i>Passifs transitoires</i>	9'097.70	9'992.85
<i>Ecolages payés d'avance</i>	15'900.00	13'300.00
Total cap. étrangers à court terme	24'997.70	23'292.85
Fonds affectés		
<i>Fds.de réserve SHM - Prestations formation & loisirs</i>	185'588.64	173'588.64
<i>Fds.de réserve SHM - Projets pilotes</i>	117'291.90	114'291.90
Total fonds affectés	302'880.54	287'880.54
Capitaux propres		
<i>Résultat reporté 2015</i>	98'693.51	98'693.51
<i>Résultat de l'exercice</i>	0.00	-10'373.37
Total capitaux propres	98'693.51	88'320.14
TOTAL PASSIF	426'571.75	399'493.53

Compte d'exploitation 2016	2015	2016
Produits		
Produits de prestations fournies	75'746.85	84'212.15
Contributions	451'868.85	475'145.30
<i>Subventions fédérales OFAS</i>	354'989.30	354'989.30
<i>Subventions cantonales DSAS/ SPAS</i>	46'273.65	40'193.00
<i>Subventions DSAS/SASH</i>		22'400.00
<i>Participation ESE-Service transports</i>	40'715.90	48'015.00
<i>Cotisations des membres</i>	9'890.00	9'548.00
Produits des dons	152'246.80	16'305.00
<i>Dons non attribués</i>	2'041.80	2'455.00
<i>Dons attribués</i>	150'205.00	13'850.00
Autres produits	1'049.40	19'218.85
Total produits d'exploitation	680'911.90	594'881.30
Coûts d'exploitation		
Frais de personnel	484'255.75	517'405.71
<i>Salaires</i>	407'694.65	441'202.51
<i>Charges sociales</i>	71'981.10	74'253.20
<i>Honoraires</i>	4'580.00	1'950.00
Autres coûts d'exploitation	119'994.61	102'848.96
<i>Frais généraux</i>	50'477.26	35'183.89
<i>Frais des prestations</i>	69'517.35	67'665.07
Total coûts d'exploitation	604'250.36	620'254.67
Résultat d'exploitation	76'661.54	-25'373.37
<i>Prélèvement Fonds affectés SHM</i>		15'000.00
<i>Attribution Fonds affecté SHM-Formation</i>	76'661.54	
Résultat d'exploitation annuel	0.00	-10'373.37

Annexe aux comptes annuels 2016

1. But de l'association

Solidarité-Handicap mental est une association à but non lucratif, régie par les dispositions des articles 60 et suivants du Code civil suisse. Elle a pour but de promouvoir l'éducation et la formation, la prise en charge et l'intégration des personnes handicapées, quel que soient leur âge et le degré de leur handicap.

2. Principe de présentation des comptes

Les Etats financiers de Solidarité-Handicap mental ont été établis conformément aux statuts de l'association, aux dispositions applicables du Code des obligations et aux recommandations relatives à la présentation des comptes (Swiss GAAP RPC). Les comptes annuels fournissent une image correspondant à la réalité de la situation financière de la fortune et du résultat.

3. Evénements importants survenus après la date de clôture du bilan

Les présents comptes ont été approuvés par le comité de l'association en date du 27 mars 2017. En outre, ils seront soumis à l'Assemblée générale du 18 mai 2017. Aucun événement majeur n'est survenu après la date butoir du bilan.

4. Evolution des fonds spécifiques et provisions

Voir tableau ci-dessous

5. Description de l'objet et de l'utilisation des fonds de réserve

Fonds de réserve « prestations SHM » : ce fonds de réserve a pour but de soutenir les prestations de formation et de loisirs proposées par l'association aux enfants et aux adultes handicapés.

COMPTES DE MODIFICATION DU CAPITAL

Fonds affectés 2016	Etat initial au 1.1.2016	Recettes	Dépôt à terme	Transfert de fonds interne	Prélèvements	Etat final au 31.12.16
Fonds SHM - "Prestations formation et loisirs"	185'588.64	0.00	0.00	0.00	12'000.00	173'588.64
Fonds SHM - "Projets pilotes"	117'291.90	0.00	0.00	0.00	3'000.00	114'291.90
Total Fonds affectés	302'880.54	0.00	0.00	0.00	15'000.00	287'880.54

Fonds de réserve « projets pilotes » : ce fonds de réserve a pour but de soutenir des projets pilotes dont le but est d'améliorer la qualité de vie des usagers en situation de handicap, ainsi que de défendre les droits des personnes handicapées.

6. Composition du Comité de l'association

Marina Vadnaï, présidente
Valbert Pichonnaz, vice-président
Claude Kosinski, trésorière
Elisa Russo, membre
Gisèle Robin, membre
Blandine Leyvraz, membre

Les membres siègent à titre honorifique.

7. Rapport de performance

Solidarité-handicap mental publie un rapport d'activité qui remplit les caractéristiques du rapport de performance selon les normes Swiss GAAP RPC.

8. Emplois à plein temps

Le nombre d'emplois à plein temps en moyenne annuelle se situaient entre 1 et 10 employés au cours de l'exercice sous revue, identique à l'année précédente.

9. Remarques sur certaines positions du bilan

Actifs transitoires : ils sont composés essentiellement de la contribution financière des institutions au Service de Transport, de la subvention du SASH pour les Centres aérés et de la contribution financière de Pro Infirmis Vaud au Centre FCPA.

Passifs transitoires : ils sont composés essentiellement des décomptes de charges sociales.

Capital de l'association : le capital libre de l'association est diminué par le déficit de l'année 2016 (CHF.10'373.37)

Remerciements

Pour les Centres aérés : la Fondation Denk an mich

Pour le Centre FCPA : Pro Infirmis Vaud

Pour le Service de transports : les institutions partenaires : L'institution de l'Espérance, L'institution de Lavigny, La Fondation Perceval et la Cité Radieuse.

Pour l'ensemble des prestations : l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), le Service de prévoyance et d'aides sociales du canton de Vaud (SPAS), le Service des assurances sociales et de l'hébergement du canton de Vaud (SASH)

Les recettes du comité :

Une association, ce sont des gens qui se mettent ensemble pour défendre une cause ou créer quelque chose. Il y a autant d'associations que d'individus, comme autant de recettes que de cuisiniers-nières.

Et quelques uns des membres de notre Comité ont bien voulu nous transmettre LEUR recette. Pas celle du fameux soufflé de grand-mère, mais celle qui fait la vie plus belle, notamment à celles et ceux qui ont une déficience intellectuelle. Nous sommes heureux de vous les livrer ici, sachant que nous attendons les vôtres avec impatience !



Ma recette pour une association vivante et dynamique :

- 1 grosse cuillère à soupe d'empathie
- 1 grande louche à soupe d'humour et de convivialité
- 1 tonneau d'énergie pour avancer sans se focaliser sur soi-même
- 1 barrique d'optimisme et d'envie d'améliorer le sort des personnes en situation de handicap
- 1 tonne de motivation pour se rendre utile et apporter sa pierre à l'édifice
- Saupoudrer généreusement le tout de bonne humeur et d'enthousiasme

Marina Vadnai

Recette pour l'épanouissement de l'adulte handicapé

- Lui apprendre à cuisiner
- L'aider à lire, écrire, s'exprimer et être plus autonome
- Lui permettre d'acquérir une bonne culture générale
- Lui offrir des activités de mouvement et du théâtre
- Développer sa créativité artistique
- Le faire accéder à la musique
- L'inviter à participer à des sorties le samedi après-midi

Au préalable, chaque automne, lui présenter le programme des cours FCPA afin qu'il choisisse ce qui lui plaît pour ses loisirs.

Gisèle Robin

Voici ma recette pour la qualité de vie d'un enfant/adulte handicapé :

- Prendre la notion du handicap, la faire mariner, l'accepter et la relativiser.
- La piquer de petites gousses de patience, d'affection, d'humour, de projets et d'ambitions.
- Saler, poivrer.
- Quand elle est colorée, la badigeonner avec de l'amour inconditionnel et la mettre à cuire.
- La couvrir et la laisser mijoter dans une sauce de loisirs jusqu'à notre dernier souffle.

Blandine Leyvraz

Ma recette de cocktail associatif :

Flanquez en vrac dans un shaker : de l'énergie à revendre, une bonne dose d'optimisme et de combativité, quelques décis d'humour et d'amitié, n'oubliez pas le zeste de courage. Et selon les goûts, rajoutez ...

...du citron, du vermouth, du jus de tomate ou de l'azote liquide ! Puis mélangez, secouez, frappez et servez bien frais. Bon à savoir : tout abus de cette mixture ne nuit en rien à la santé.

Isabel Messer

Solidarité- Handicap mental

Membre de Forum Handicap Vaud



« Cuisiner suppose une tête
légère, un esprit généreux
et un cœur large. »

Paul Gauguin

Tél. 021 648 25 82
shm@solidarite-handicap.ch
www.solidarite-handicap.ch
Rue du Maupas 49
1004 Lausanne
CCP: 17-691544-0