

Inscription à L'Espace convivial

42. Sorties au restaurant - vendredi

Inscription aux Stages

43. Danse country – 2 et 3 décembre 2023
44. Hip-hop – 16 et 17 mars 2024
45. Atelier d'expression théâtrale – 4 et 5 mai 2024
46. Autodéfense pour femmes – 1^{er} et 2 juin 2024
47. Voile – juin 2024

Inscription à L'Espace Libre

Cette activité est réservée aux personnes ayant besoin d'un accompagnement spécifique (voir programme)

48. Bains thermaux (novembre 2023 à mars 2024)
- Je suis aussi disponible le dimanche
49. Découvertes (mars à juin 2024)
- Je suis aussi disponible le dimanche

Cours de remplacement

Au cas où les cours que vous avez choisi étaient complets, merci d'indiquer ci-dessous le numéro du ou des cours de remplacement :

.....

A renvoyer à : **Centre FCPA, Maupas 49, 1004 Lausanne**
Inscription en ligne : **www.solidarite-handicap.ch/fcpa**
En cas de question ou besoin d'aide pour remplir le bulletin
Tél. 021 648 25 82 - délai 20 octobre 2023



Bulletin d'inscription

A détacher et renvoyer avant le

20 octobre 2023

Détacher le bulletin

y compris pour les cours qui commencent en 2024

Mme M. Nom :

Prénom :

Institution / Groupe :

Rue :

Code postal : Localité :

Téléphone :

Date de naissance :

Email :

N° de compte bancaire ou postal (IBAN), en cas de remboursement :

.....

Je me déplace en fauteuil roulant Je suis à mobilité réduite
J'ai un handicap sensoriel : surdité cécité

Autre :

Pour les participants de la région lausannoise :

Je viens avec *Transport Handicap Vaud* (voir détails page 4)

En m'inscrivant, j'accepte les conditions pages 2 à 4 du programme.

Date et signature :

Inscription aux cours qui débutent en 2023

Ne cochez que le ou les cours que vous aimeriez suivre

- 2a. **Natel et tablette** – cours débutant - mardi
- 6. **Voter** – Atelier citoyen - jeudi
- 8. **A la rencontre des animaux** - mardi
- 10. **Découverte du monde** - mardi
- 11. **Cinq sorties au musée** - samedi
- 13. **Six sorties au cinéma** - lundi
- 14. **Découvrir le Japon** - lundi
- 15. **Comprendre le climat** - mercredi
- 19a. **Céramique** - cours avancé - mardi
- 20. **Peinture acrylique** - jeudi
- 22. **Atelier collage** - lundi
- 24. **Atelier percussions** - lundi
- 25. **Atelier chant** - mardi
- 28. **Danse africaine** - lundi
- 29. **Fitness** - samedi
- 30. **Grimpe** - mercredi
- 31. **Yoga** - jeudi
- 35. **Desserts et pâtisserie** - mercredi
- 37. **Cuisine saine et savoureuse** - lundi
- 39a. **La cuisine de tous les jours Lausanne** - jeudi
- 40. **Tartes salées et sucrées** - mercredi

Pensez à indiquer des **cours de remplacement** au verso de ce bulletin

Inscription aux cours qui débutent en 2024

- 1. **Repas de A à Z** - jeudi
- 2b. **Natel – Cours avancé** - lundi
- 3. **Gérer mon argent** - lundi
- 4. **Relations d’amour et sexualité** - mardi
- 5. **Mieux connaître ses droits** - jeudi
- 7. **Atelier d’habiletés sociales** - mercredi
- 9. **Sorties nature en ville** - mardi
- 12. **Faire de la radio** - mardi
- 16. **Sport : matchs et rencontres** - jeudi
- 17. **Création d’objets décoratifs** - jeudi
- 18. **Dessin - peinture** - mardi
- 19b. **Céramique – cours débutant** - mardi
- 21. **Vidéo** - jeudi
- 23. **Karaoké** - mercredi
- 26. **Zumba** - lundi
- 27. **Danse** - mardi
- 32. **Nordic Walking** - mercredi
- 33. **Balades bien être** Lundi Mercredi Jeudi
- 34. **Découverte du cheval** Jeudi débutant Mardi avancé
- 36. **Spécialités orientales** - mercredi
- 38. **Cuisine de la méditerranée** - lundi
- 39b. **La cuisine de tous les jours Morges** - jeudi
- 41. **Atelier cuisine** - mercredi

Inscriptions aux Stages, Espace convivial et Espace Libre au verso ↪