



Formation Continue Pour Adultes

■ Pour qui ?

Le Centre FCPA organise des cours et activités de loisir destinés aux adultes en situation de handicap. La majorité des étudiants présentent des difficultés cognitives.

■ Pour quoi ?

Pour continuer à apprendre et devenir plus indépendant. Pour élargir son horizon culturel, se divertir et rencontrer d'autres personnes.

■ Depuis quand ?

Le Centre FCPA a été créé en 1985. Il est géré par Solidarité-Handicap mental, subventionné par la Confédération et le Canton de Vaud, et soutenu par Pro Infirmis Vaud.

■ Une équipe

Mme Kirsten Gigase, MM. Jacques Domeniconi et Jean-Baptiste Mardelle répondent avec plaisir à vos questions.



Inscription en ligne depuis notre site:

www.solidarite-handicap.ch/culture

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter:

Centre FCPA
Rue du Maupas 49
1004 Lausanne



téléphone:
021.648.25.82
shm@solidarite-handicap.ch



CENTRE
FORMATION CONTINUE POUR ADULTES

Sorties culturelles

Avril à octobre 2024



Profitez des événements culturels de la région en petit groupe avec un à deux accompagnant·e·s. Inscription à la carte jusqu'au **05 avril 2024** pour la ou les sorties de votre choix.

Centre FCPA - rue du Maupas 49 - 1004 Lausanne

021 648 25 82 - www.solidarite-handicap.ch - shm@solidarite-handicap.ch

1

BDFIL, le festival de Bande Dessinée

Partez à la rencontre du monde fascinant de la bande dessinée dans le cadre de ce festival lausannois à travers des stands, des expositions hautes en couleurs et la découverte des métiers de la BD.

Vous aurez aussi l'occasion d'échanger autour d'un verre.

Lieu et horaire: Lausanne, 14h à 17h

Prix: 25.- + environ 6.- pour boire un verre



**Samedi
27 avril**

2

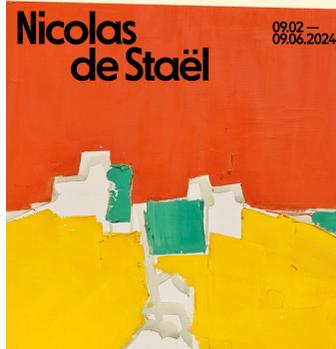
Exposition de peinture Nicolas de Staël

Le musée de l'Hermitage vous propose de découvrir l'oeuvre du peintre français Nicolas de Staël, personnage incontournable de la scène artistique d'après-guerre.

Ses peintures sont emplies de sensibilité et s'inspirent de scènes du quotidien, du match de football à un fruit posé sur une table.

Lieu et horaire: Lausanne, de 14h à 16h30

Prix: 30.- + environ 6.- pour boire un verre



**Samedi
01 juin**

3

FestiMusiques de Moudon

Le festival des musiques populaires de Moudon présente plus de 60 concerts dans la vieille ville. Des fanfares, des chorales, des orchestres de Suisse et du monde seront au rendez-vous.

Départ de Lausanne, de 13h à 17h30

Prix: 15.- + billet du train + environ 10.- pour une collation sur place



**Samedi
08 juin**

Conditions d'inscription

- Vous pouvez vous inscrire à choix pour une ou plusieurs sorties. Un nombre maximum de 8 à 10 personnes est prévu par sortie, avec un à deux accompagnant-e-s pour le groupe. **Les inscriptions sont triées par ordre d'arrivée.**
- Ces sorties s'adressent à des personnes qui n'ont pas de difficulté de mobilité.
- Les prix des sorties culturelles couvrent les frais d'accompagnement et d'activité. Pour les activités hors région lausannoise, un transport aller-retour est organisé, soit en minibus  soit en train . Pour les trajets en transports publics, le prix du billet sera facturé en tenant compte de votre éventuel abonnement.
- Pour les frais de repas ou de collation, veuillez vous référer aux indications données pour chaque sortie. Les prix indiqués pour un repas au restaurant comprennent un plat et une boisson.
- En cas de désistement après confirmation, le forfait d'inscription de 15.- par sortie est dû.
- Inscription jusqu'au **05 avril 2024** au moyen du bulletin ci-joint ou par internet: www.solidarite-handicap.ch/culture
- Les personnes inscrites recevront un courrier de confirmation d'ici au **12 avril 2024**
- **Merci de pré-réserver toutes les dates des sorties que vous avez choisies en attendant la confirmation.**

3

Fête de la nature

**Samedi
25 mai**

Observer de près les mousses des forêts, créer des bombes à graines ou encore apprendre à identifier les plantes sont des exemples d'animations qui sont proposées par des passionnées.

Une ambiance festive pour célébrer et découvrir la nature!

Lieu et horaire: Lausanne, de 13h30 à 17h30

Prix: 15.- + environ 10.- pour une collation

**4**

Festival de la Cité

**Samedi
06 juillet**

Profitez de l'animation et des nombreux spectacles du Festival de la Cité. Musique, théâtre, danse ou performance, les artistes sauront vous surprendre!

Cette sortie sera suivie d'un repas dans un restaurant lausannois.

Lieu et horaire: Lausanne, 17h à 21h30

Prix: 15.- + environ 40.- pour le repas

**4**

Lausanne Jardins

**Samedi
22 juin**

Partez en balade à la découverte des jardins éphémères créés pour cette édition 2024. Elle s'installera pour la première fois le long des rives lausannoises du Léman avec pour thème «Entre l'eau et nous».

Vous terminerez cette sortie en allant boire un verre en terrasse.

Lieu et horaire: Lausanne, 14h à 17h

Prix: 15.- + environ 6.- pour boire un verre

**5**

Excursion à Yvoire

**Samedi
31 août**

Traversez les eaux du Léman et accostez sur les rives françaises à Yvoire, la perle du lac. Vous y visiterez le château, les vieilles ruelles et le jardin médiéval des 5 sens puis partagerez un moment convivial autour d'un repas dans un restaurant d'Yvoire.

Départ de Lausanne  **de 9h15 à 17h**

Prix: 20.- + billet de bateau (entre 16.- et 31.-) + environ 35.- pour le repas

**5**

Zoo de la Garenne

**Samedi
17 août**

À la fois parc animalier et centre de soins, le zoo de la Garenne vous donnera l'occasion de croiser des lynx, des sangliers, des rapaces et bien d'autres espèces de notre région. Vous pique-niquerez sur place et pourrez boire un verre au restaurant du zoo.

Départ de Lausanne  **9h30 à 15h**

A prendre: son pique-nique

Prix: 40.- + environ 6.- pour boire un verre

**6**

Musée du vitrail et atelier créatif à Romont

**Samedi
07 septembre**

Bienvenue au pays du verre et du vitrail, dans un monde de couleurs et de lumière.

Vous visiterez le Vitromusée situé dans le château de Romont et participerez à un atelier créatif. Une balade dans la vieille ville et un repas au restaurant sont également prévus.

Départ de Lausanne  **de 9h30 à 17h**

Prix: 35.- + billet de train + environ 35.- pour le repas



7

Désalpe de Semsales

Venez admirer la descente des troupeaux depuis l'alpage à l'occasion de la désalpe de Semsales. Produits du terroir et artisanat seront au rendez-vous dans une ambiance fribourgeoise très festive.

Vous pourrez vous restaurer à midi aux stands de la fête ou au restaurant.

Départ de Lausanne 🚐 9h30 à environ 17h
Prix: 30.- + environ 40.- pour repas et collation

Samedi
05 octobre



8

Visite de l'Observatoire de Lausanne

Partir à la rencontre des étoiles, apprendre à reconnaître des constellations et se laisser envahir par l'immensité du ciel.

Vous commencerez par partager un repas dans un restaurant avant de profiter d'une visite guidée de l'observatoire avec des explications sur l'astronomie et d'une observation du ciel.

Lieu et horaire: Lausanne, de 18h30 à 22h
Prix: 25.- + environ 40.- pour le repas

Samedi
12 octobre



9

Atelier goût proposé par l'Eprouvette/UNIL

Émoussillez vos papilles par des expériences gustatives amusantes et découvrez comment fonctionne le goût. Quel rôle joue le cerveau dans la reconnaissance des saveurs ?

Vous participerez à un atelier ludique organisé par l'Université de Lausanne. L'animation sera suivie d'un verre dans un café.

Lieu et horaire: UNIL Lausanne, 13h30 à 17h
Prix: 25.- + environ 6.- pour une boisson

Samedi
26 octobre



Les Sorties Nature



1

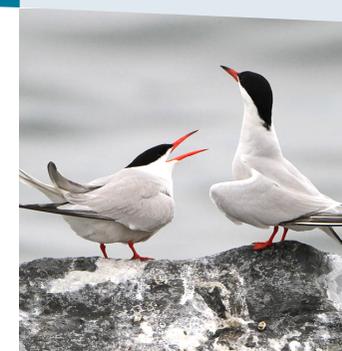
L'île aux oiseaux

Samedi
20 avril

Les oiseaux migrateurs viennent faire escale sur cette île protégée du lac Léman, à proximité de Prévèrenges. Vous pourrez les observer au travers de jumelles.

Cette sortie sera animée par Mme Nussbaum-Picard qui vous présentera les différentes espèces que vous rencontrerez.

Départ de Lausanne 🚐 9h30 à 12h15
Prix: 25.-



2

La vie dans l'étang

Samedi
04 mai

À proximité du centre ville de Lausanne, vous aurez la surprise de faire la connaissance des amphibiens et autres habitants des points d'eau. Mme Nussbaum-Picard vous accompagnera dans la découverte de cette nature méconnue de nos villes.

Lieu et horaire: Lausanne, de 9h30 à 12h
Prix: 20.-

