



Cours à Yverdon, début en 2026 ou 2027

- ☐ 41. Cuisine du Monde - lundi, début en 2026
- ☐ 42. Atelier Percussions – jeudi, début en 2027
- ☐ 43. Natel - mardi, début en 2026
- ☐ 44. Balades bien-être – mercredi, début en 2027

Loisirs du week-end

- ☐ 45. Sorties cinéma – vendredi
- ☐ 46. Sorties au restaurant – vendredi
- ☐ 47. Balades dans la région – samedi
- ☐ 48. Excursions du dimanche – dimanche

Loisirs Espace Libre

Activité réservée aux personnes ayant besoin d'un accompagnement spécifique (voir programme)

- ☐ 49. Bains thermaux - novembre 2026 à mars 2027
- ☐ 50. Découvertes sorties de printemps - mars à juin 2027

Cours de remplacement

Au cas où les cours que vous avez choisi étaient complets, merci d'indiquer ci-dessous le numéro du cours de remplacement :

.....

.....

A renvoyer à : **Centre FCPA, Maupas 49, 1004 Lausanne**
Inscription en ligne : www.solidarite-handicap.ch/fcpa



Bulletin d'inscription

A détacher et renvoyer avant le

7 octobre 2026

[Détacher le bulletin](#)

y compris pour les cours qui commencent en 2027

☐ Mme ☐ M. Nom :

Prénom :

Institution / Groupe :

Rue :

Code postal : Localité :

Téléphone :

Date de naissance :

Email :

N° de compte bancaire ou postal (IBAN), en cas de remboursement :

.....

☐ Je me déplace en fauteuil roulant ☐ Je suis à mobilité réduite
J'ai un handicap sensoriel : ☐ surdité ☐ cécité

Autre :

Pour transport - voir détails page 5 :

☐ Je viens avec le transport FCPA (région morgienne)
☐ Je viens avec *Transport Handicap Vaud*

En m'inscrivant, j'accepte les conditions pages 2 à 4 du programme.

Date et signature :

Cours à Lausanne et Morges, début en 2026

- ☐ 3. **Natel** - mercredi
- ☐ 6. **Mieux comprendre l'actualité** - jeudi
- ☐ 7. **Voter** - jeudi
- ☐ 10. **Histoire des transports** - mardi
- ☐ 11. **Les animaux sauvages** - jeudi
- ☐ 13. **Découverte du monde** - lundi
- ☐ 15. **Danse contemporaine** - mercredi
- ☐ 19. **Gym douce et relaxation** - jeudi
- ☐ 21. **Fitness** – samedi
- ☐ 22. **Grimpe** – lundi
- ☐ 25. **Peinture** - mercredi
- ☐ 26. **Création de cartes** - mardi
- ☐ 27. **Céramique débutant** - mardi
- ☐ 31. **Création de bijoux** - lundi
- ☐ 33. **Atelier chant** – mardi
- ☐ 34. **Atelier percussions** - lundi
- ☐ 35a. **Cuisine du monde** - jeudi
- ☐ 36. **Pâtisserie** – mercredi – **Morges**
- ☐ 38. **Créons ensemble notre menu** - mardi
- ☐ 39. **Cuisine Suisse** – mercredi
- ☐ 40. **Soupes, gratins et plats d'hiver** – jeudi – **Morges**

Ne cochez que le ou les cours **que vous aimeriez suivre**.
Pensez à indiquer des **cours de remplacement** au verso de ce bulletin

Cours à Lausanne et Morges, début en 2027

- ☐ 1. **Repas de A à Z** - mardi
- ☐ 2. **Gérer son argent** - mercredi
- ☐ 4. **Comprendre et utiliser l'IA** - jeudi
- ☐ 5. **Améliorer sa communication** - lundi
- ☐ 8. **Relations d'amour et sexualité** – mardi
- ☐ 9. **Autodéfense pour femmes** – samedi et dimanche
- ☐ 12. **Au cœur de la terre : les volcans** - mercredi
- ☐ 14. **Faire de la radio** – mardi
- ☐ 16. **Zumba** – lundi
- ☐ 17. **Danse Country** – samedi
- ☐ 18. **Initiation aux sports de balle** - jeudi
- ☐ 20. **Pilates** – jeudi
- ☐ 23. **Nordic Walking** - mercredi
- 24. **Balades bien être**
 - ☐ **Lundi - Morges**
 - ☐ **Mercredi - Morges**
 - ☐ **Jeudi - Lausanne**
- ☐ 28. **Céramique avancé** - mardi
- ☐ 29. **Sculptures en papier** - jeudi
- ☐ 30. **Linogravure** - lundi
- ☐ 32. **A vous le micro !** - samedi
- ☐ 35b. **Cuisine du monde** – mercredi – **Morges**
- ☐ 37. **Cuisine végétarienne** – jeudi