



# Solidarité- Handicap mental

Rapport annuel 2020





# Introduction

**Solidarité-Handicap mental**    **CCP 17-691544-0**  
Maupas 49 - 1004 Lausanne  
tél. 021 648 25 82 - [www.solidarite-handicap.ch](http://www.solidarite-handicap.ch)

Une introduction pour un récit sur l'année 2020... Mais est-ce bien raisonnable ? Une année aussi insolite, incomparable, imprévue !

Faut-il faire ce que chacun fait : se plaindre, avouer ses angoisses, se questionner au sujet de l'avenir ? Une chose est certaine dans ce feuilleton : ce n'est pas le style de Solidarité-Handicap mental, notre association active par tous les temps. Nous avons donc fait le choix de raconter combien il a été possible d'être comme nous l'apprécions : imaginatifs, inédits, incroyables et même disons-le, imbattables !

Durant cette année incertaine, il y a des prestations qui n'ont pu avoir lieu, mais en revanche nous avons inauguré un nouveau service public à l'attention des enfants et des adultes avec un handicap, et leurs familles. Puis nous avons lancé des projets qui ont rapidement démarré en 2021.

Et maintenant, que se passera-t-il si les pandémies s'endorment enfin ? La réponse est évidente : nous reprendrons tout notre catalogue habituel, en maintenant les nouveautés inaugurées en 2020 ! Afin de pouvoir agir comme nous l'entendons nous vous remercions d'ores et déjà pour votre fidèle soutien.

*Isabel Messer,  
secrétaire générale*



## Une année inédite : annulations et maintenance

Annuler – maintenir – adapter - renvoyer – modifier : cette liste est représentative de 2020. Au début du 2ème semestre du Centre FCPA, à la mi-mars, tout doit être brutalement supprimé. Comme tant d'autres, nous imaginons cependant qu'une reprise sera possible un ou deux mois plus tard, mais le confinement se prolonge. Face à cette réalité, nous demeurons loyaux envers notre personnel : salaires entièrement ou partiellement versés, dédommagements, promesses pour l'avenir. Au début de l'été, les risques de contagion semblent s'atténuer, aussi pouvons-nous maintenir nos centres aérés. Certaines familles demeurent inquiètes, mais d'autres se sentent extrêmement soulagées de pouvoir nous confier leur

enfant. Par chance, les piscines sont ré-ouvertes, ainsi que les terrains de jeux et autres activités de vacances. Pleins d'espoir pour la suite, nous lançons notre programme FCPA pour la rentrée automnale. Un signe qui nous semble positif est le maintien de notre semaine culturelle d'automne, durant laquelle tout est possible : la visite de musées, les repas au restaurant, les activités créatives, sportives ou culinaires. Un véritable plaisir pour nos participants. Cependant, la pandémie revient à la charge et nous contraint d'annuler notre rentrée des cours et des Espaces libres. Une année « up-and-down », et c'est le moins que l'on puisse dire...





## Une année imaginative : nouveautés

Suite à un sondage auprès des familles, nous nous lançons dans une nouvelle prestation : « loisirs pour vous – loisirs pour tous », à l'attention des adultes handicapés vivant à domicile, seuls ou avec leurs parents. Nous leur offrons une demi-journée hebdomadaire, durant laquelle nos animatrices proposent une activité à l'intérieur ou à l'extérieur. Le contenu de ces rencontres est fort varié et adapté aux centres d'intérêts des adultes : parties de badminton, confection d'un repas, balades en plein air, discussions. Il va de soi que le COVID exclut certains choix, comme les visites de musées ou le partage d'une collation dans un café.

Assez rapidement, nous ouvrons ce service aux enfants, afin de libérer certaines mamans. L'investissement des familles est particulièrement conséquent durant la période de pandémie, car tant les ateliers que les écoles ont fermé leurs portes. Si nous avons été fort déçus d'avoir dû supprimer certaines de nos activités, nous avons en revanche, été très contents d'avoir pu répondre à différents besoins : le rôle des associations !



## Une année imprévue : menaces sur la vie associative

Les médias ont régulièrement évoqué les difficultés financières rencontrées par tous les domaines : le sport, les entreprises, les restaurants, les commerces, la culture. Vous remarquez qu'il manque quelque chose à cette liste ? La vie associative, bravo ! Il s'agit bien de cela, et tout spécialement dans le domaine du handicap. Solidarité-Handicap mental, qui reçoit des subventions fédérales et cantonales, est dangereusement mise en cause ; compte tenu que nos statistiques seront bien différentes, à quel pourcentage aurons-nous droit ? Comment financer les salaires que nous avons versé à nos collaboratrices et collaborateurs, dont l'activité a cessé en mars 2020 ? Malgré nos questions précises, les

réponses des administrations n'ont fait que nous inquiéter : « on verra » - « faites appel à l'assurance chômage » - « débrouillez-vous »... Neuf mois après notre demande, l'assurance chômage nous écrit que nous ne recevrons rien, car elle ne finance pas les organisations subventionnées et qu'importent les circonstances particulières de cette année ! Solidarité-Handicap mental et Antenne Handicap écrivent par conséquent au Conseiller fédéral, M. Alain Berset qui nous répond que rien n'est encore certain... Il précise cependant ceci dans son courrier : « Vos deux associations effectuent un travail remarquable et indispensable qui ne saurait être remis en cause ». Alors réjouissons-nous !



## Une année inattendue : plusieurs projets pour 2021

En mars 2020, nous faisons un sondage auprès de nos participants du Centre FCPA : possédez-vous un ordinateur ? Savez-vous utiliser internet ? Les réponses sont assez décevantes, car la majorité de notre public est particulièrement démunie... et c'est ce qui motive en premier lieu notre nouvelle prestation de loisirs à domicile et à la carte. Toutefois, nous avons décidé de mettre sur pied une nouvelle offre de cours à distance. Il est dorénavant possible de bénéficier de cours en ligne ou de vidéos formatrices.

Certaines branches, comme « Lire et écrire » s'adressent à de petits groupes, d'autres en revanche, comme la « zumba » par exemple, sont disponibles pour un plus grand nombre de participants. Certains groupes éducatifs ont réussi à motiver plusieurs habitant à suivre ensemble un cours à distance, procédé fort sympathique. L'équipe de l'association a également pris la peine de filmer certaines de nos enseignantes, notamment pour les cours de cuisine. L'année 2021 verra également la décentralisation de nos centres aérés. En plus de Lausanne et d'Yverdon, nous proposerons dorénavant des activités journalières à Nyon et durant les vacances d'automne.



## Une année inédite, mais une équipe imbattable

Si nous devons trouver une année représentative de l'engagement au sein de notre association, nous pourrions choisir cette année...inédite : l'année 2020 ! Le premier réflexe consiste pourtant à imaginer qu'il y a eu moins de travail dans les organisations qui ont dû supprimer des activités, or ce ne fut de loin pas le cas.

En premier lieu, tous nos programmes ont été conçus, édités et diffusés largement comme d'habitude. Il faut bien imaginer qu'aucune décision n'a pu être anticipée et les questions furent innombrables : quelle prestation pouvait avoir lieu ? Que serait-il possible de faire le mois suivant ? Que disaient le Conseil fédéral et le canton ? Combien de participants pouvions-nous accepter ? Si la prestation se déroulait, pouvions-nous véhiculer les participants côte à côte, en mini-bus ?

Au fil du temps, d'autres points d'interrogation

surgissaient : valait-il mieux reporter les cours de formation continue ou au contraire les mettre en ligne ? Lorsque finalement nos activités ont pu avoir lieu, tout s'est complexifié. Dans nos centres aérés, par exemple, nous avons dû faire de très petits groupes, tout spécialement avec les adolescents dont certains ne pouvaient porter un masque. Il va de soi que des réglementations ad hoc ont dû être établies et enseignées à nos équipes d'animation.

Si nous devons donc faire un bilan de cette année, nous voyons d'une part les deux premiers mois qui se sont déroulés comme d'habitude, et d'autre part une année remplie de surprises. Mais l'essentiel fut pour nous de respecter les valeurs de notre association : une solidarité sans faille avec notre public, donc une année comme les autres !

