



Madame       Monsieur

Prénom ..... Nom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

Téléphone .....

Email .....

- Abonnement Mobilis       Abonnement Général CFF  
 Abonnement CFF demi-tarif       Carte d'accompagnant gratuit

Date et signature .....

Bulletin à renvoyer **jusqu'au 15 décembre 2024** :

- Par courrier à:  
**Centre FCPA**, Rue du Maupas 49, 1004 Lausanne
- Par email à:  
shm@solidarite-handicap.ch
- Ou directement en ligne sur:  
**www.solidarite-handicap.ch/culture**
- Pour toute question:  
021 648 25 82



CENTRE  
FORMATION CONTINUE POUR ADULTES

## Sorties culturelles Janvier à août 2025



Profitez des événements culturels de la région en petit groupe avec un à deux accompagnant·e·s. Inscription à la carte jusqu'au **15 décembre 2024** pour la ou les sorties de votre choix.

**Centre FCPA - rue du Maupas 49 - 1004 Lausanne**

## 1 Titanic - L'exposition

Embarquez pour un voyage dans le temps, au cœur de l'histoire du fameux navire. Vous découvrirez l'histoire des passagers, de l'équipage et des objets qui étaient à bord au moment du naufrage.

Vous irez ensuite échanger autour d'un verre dans un café.

**Lieu et horaire:** Lausanne, 14h à 16h30

**Prix:** 35.- + environ 6.- pour boire un verre

Samedi  
11 janvier



## 2 Rien que la vérité spectacle de magie

Dans le cadre des Sorties Relax au Centre Pluriculturel d'Ouchy, nous vous proposons de découvrir un spectacle de magie. Y a-t-il une vérité ou bien plusieurs ? Le magicien Lionel Dellberg trouve ses réponses de manière drôle et surprenante. Un verre sera pris sur place avant le spectacle.

**Lieu et horaire:** Lausanne, de 19h30 à 21h45

**Prix:** 30.- + environ 6.- pour boire un verre

Samedi  
25 janvier



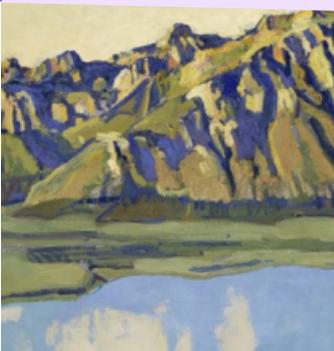
## 3 Exposition Hodler au Musée d'Art de Pully

Ferdinand Hodler, célèbre peintre suisse, connu pour ses toiles, a inspiré de nombreux artistes du début du XX<sup>ème</sup> siècle. Cette exposition donnera à voir une quinzaine de peintures de Hodler ainsi que des oeuvres de peintres de la même période. La sortie se poursuivra par un verre dans un café.

**Départ de Lausanne, de 14h à 17h**

**Prix:** 20.- + environ 6.- pour boire un verre

Samedi  
22 février



# Bulletin d'inscription

## Sorties Culturelles - janvier à août 2025

Je m'inscris pour la ou les sorties suivantes (cocher):

Merci de bien indiquer vos coordonnées au verso

- 1. Samedi 11 janvier - Exposition Titanic
- 2. Samedi 25 janvier - Spectacle de magie
- 3. Samedi 22 février - Exposition Hodler
- 4. Dimanche 02 mars - Concert de l'OCL  avec repas
- 5. Samedi 15 mars - L'antiquité dans l'assiette
- 6. Samedi 05 avril - RandoAlpaga et fondue
- 7. Samedi 19 avril - Polymanga
- 8. Samedi 10 mai - Contes pour adultes  avec repas
- 9. Samedi 14 juin - La Chaux-de-Fonds et l'horlogerie
- 10. Samedi 05 juillet - Swiss Vapeur Park
- 11. Samedi 16 août - Festival des artistes de rue



Inscription aussi en ligne depuis notre site:

[www.solidarite-handicap.ch/culture](http://www.solidarite-handicap.ch/culture)

Pour l'inscription en ligne, scannez ce code QR

Inscription jusqu'au 15 décembre 2024

# Conditions d'inscription

- Vous pouvez vous inscrire à choix pour une ou plusieurs sorties. En général, un nombre maximum de 8 à 10 personnes est prévu par sortie, avec un à deux accompagnant-e-s pour le groupe. **Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée.**
- Ces sorties s'adressent à des personnes qui n'ont pas de difficulté de mobilité.
- Les prix des sorties culturelles couvrent les frais d'accompagnement et d'activité. Pour les activités hors région lausannoise, un transport aller-retour est organisé, soit en minibus  soit en train . Pour les trajets en transports publics, le prix du billet sera facturé en tenant compte de votre éventuel abonnement.
- Sauf mention spéciale, les frais de repas ou de collation ne sont pas compris et sont à payer directement sur place. Pour un repas au restaurant, prendre au minimum 35.- pour un plat et une boisson.
- En cas de désistement après confirmation, le forfait d'inscription de 15.- par sortie est dû.
- Inscriptions jusqu'au **15 décembre 2024** au moyen du bulletin sur cette page ou par internet : [www.solidarite-handicap.ch/culture](http://www.solidarite-handicap.ch/culture)
- Les personnes inscrites recevront un courrier de confirmation d'ici au **30 décembre 2024**
- **Merci de pré-réserver toutes les dates des sorties que vous avez choisies en attendant la confirmation.**

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter:



021 648 25 82



[shm@solidarite-handicap.ch](mailto:shm@solidarite-handicap.ch)

4

## Concert de l'Orchestre de Chambre de Lausanne

Dimanche  
02 mars

Vous aimez la musique classique ou souhaitez la découvrir ? Deux oeuvres seront présentées lors de ce concert de l'OCL, dont la «Rhénane», symphonie de Robert Schumann. Le concert dure environ une heure et aura lieu dans la salle Métropole à Lausanne. Un repas aux Brasseurs est proposés pour celles et ceux qui le souhaitent.

**Lieu et horaire: Lausanne, de 11h à 12h**

**Prix: 27.- + prix du repas si souhaité**



5

## L'antiquité dans l'assiette

Samedi  
15 mars

Rendez-vous au Musée Romain de Vidy pour y découvrir des épices et recettes qui nous viennent de l'antiquité. Vous préparerez ensemble un repas selon ces recettes, et mangerez vos plats pour midi.

**Lieu et horaire: Lausanne, de 9h30 à 13h15**

**Prix: 40.-**



6

## RandoAlpaga et fondue

Samedi  
05 avril

Noël Grandjean partagera avec vous ses connaissances sur les Alpagas, ces animaux originaires d'Amérique du Sud qui produisent une laine très recherchée. Après la visite de la ferme, vous ferez une balade d'une heure avec les alpagas, puis irez déguster une fondue.

**Départ de Lausanne, de 9h30 à 14h30** 

**Prix: 65.- repas compris**



7

## Polymanga le Salon du Manga

Le plus grand événement suisse sur la culture pop japonaise, le manga et les jeux vidéo fête ses 20 ans. Vous pourrez assister à des démonstrations, visiter les nombreux stands et venir déguisé·e si vous le souhaitez. Cette sortie ne convient pas aux personnes qui n'aiment pas la foule.

**Lieu et horaire:** Lausanne, de 13h30 à 16h30  
**Prix:** 35.- + 6.- pour boire un verre



**Samedi  
19 avril**

8

## Soirée Contes pour adultes

Plongez dans l'univers des contes avec Céline Cerny, conteuse et médiatrice culturelle. Des histoires sur le thème de la ruse et de l'astuce. Des histoires à partager où chacune et chacun peut y trouver quelque chose pour soi. Celles et ceux qui le souhaitent pourront poursuivre la soirée autour d'un repas au restaurant.

**Lieu et horaire:** Lausanne, de 17h à 21h  
**Prix:** 20.- + prix du repas si souhaité



photo Wiktoria Bosc

**Samedi  
10 mai**

9

## Visite de la Chaux-de-Fonds Musée de l'horlogerie

Un guide vous en fera découvrir les secrets du Musée international de l'Horlogerie. Vous mangerez au restaurant, et aurez aussi l'occasion d'admirer la structure unique de cette ville classée au patrimoine de l'UNESCO depuis la tour Espacité.

**Départ de Lausanne, 10h à 17h**  
**Prix:** 25.- + billet de train  
**+ repas au restaurant**



**Samedi  
14 juin**

10

## Swiss Vapeur Park

Une excursion sur le thème des transports! Vous prendrez le train puis le bateau pour vous rendre au Swiss Vapeur Park du Bouveret. Vous y découvrirez les trains miniatures et locomotives à vapeur. Vous pique-niquerez sur place.

**Départ de Lausanne, de 11h à 18h**  
**Prix:** 25.- + billet de train et bateau  
**+ environ 6.- pour boire un verre**



**Samedi  
05 juillet**

11

## Festival international des artistes de rue

Venez découvrir et applaudir les nombreux artistes qui participent à ce festival. Jongleurs, mimes, acrobates, cracheurs de feu, clowns et autres animeront le temps d'un week-end les rues de la vieille ville de Vevey.

**Départ de Lausanne, 13h30 à 17h15**  
**Prix:** 15.- + billet de train  
**+ environ 6.- pour boire un verre**



**Samedi  
16 août**



**Prix indicatif du billet de train/bateau aller-retour si vous avez un abonnement demi-tarif:** sortie 9: 37.-, sortie 10: 30.-, sortie 11: 12.-

## Centre de Formation Continue Pour Adultes

- Le Centre de Formation Continue Pour Adultes (FCPA), créé en 1985, est géré par l'association Solidarité-Handicap mental. Il est subventionné par la Confédération et le Canton de Vaud, et soutenu par Pro Infirmis Vaud.
- Le Centre FCPA propose des cours et activités de loisir destinés aux adultes en situation de handicap. La majorité des étudiant·e·s présentent des difficultés cognitives.