

Pour se divertir le week-end

- 39. Sorties cinéma – vendredi
- 40. Sorties au restaurant – vendredi
- 41. Loisirs du samedi
 - 10 janvier 26 – Après-midi jeux
 - 7 février 26 – Bowling
 - 28 mars 26 – Sortie nature
 - 27 juin 26 – Initiation au paddle
- 42. Excursions du dimanche – dimanche

Inscription à L'Espace Libre

Cette activité est réservée aux personnes ayant besoin d'un accompagnement spécifique (voir programme)

- 43. Bains thermaux (novembre 2025 à mars 2026)
- 44. Découvertes sorties de printemps (mars à juin 2026)

Cours de remplacement

Au cas où les cours que vous avez choisi étaient complets, merci d'indiquer ci-dessous le numéro du ou des cours de remplacement :

.....

.....

A renvoyer à : **Centre FCPA, Maupas 49, 1004 Lausanne**
Inscription en ligne : www.solidarite-handicap.ch/fcpa
En cas de question ou besoin d'aide pour remplir le bulletin
Tél. 021 648 25 82 - délai 5 octobre 2025



Bulletin d'inscription

A détacher et renvoyer avant le

5 octobre 2025

[Détacher le bulletin](#)

y compris pour les cours qui commencent en 2026

Mme M. Nom :

Prénom :

Institution / Groupe :

Rue :

Code postal : Localité :

Téléphone :

Date de naissance :

Email :

N° de compte bancaire ou postal (IBAN), en cas de remboursement :

.....

Je me déplace en fauteuil roulant Je suis à mobilité réduite
J'ai un handicap sensoriel : surdité cécité

Autre :

Pour transport - voir détails page 5 :

- Je viens avec le transport FCPA (région morgienne)
- Je viens avec *Transport Handicap Vaud*

En m'inscrivant, j'accepte les conditions pages 2 à 4 du programme.

Date et signature :

Inscription aux cours qui débutent en 2025

Ne cochez que le ou les cours que vous aimeriez suivre

- 1. **Natel** - mercredi
- 2. **Gérer son argent** - jeudi
- 6. **Atelier citoyen** - jeudi
- 7. **Voter** - jeudi
- 11. **Peinture – au fil des saisons** - mardi
- 12. **Dessin et aquarelle** - mercredi
- 13. **Céramique débutant** - mardi
- 16. **Création de bijoux** - lundi
- 18. **Atelier découverte** – lundi - **Morges**
- 19. **Atelier percussions** - lundi
- 20. **Atelier chant** - mardi
- 22. **Break-dance et Hip-hop** – mercredi
- 23. **Danse country** – samedi
- 24. **Fitness** - samedi
- 25. **Yoga** - jeudi
- 29. **Découvrir la Suisse** - mercredi
- 32. **Découverte du monde** - mardi
- 33. **Rois et reines célèbres** - mercredi
- 35. **Cuisine du monde** - mardi
- 37. **Les pâtes en 10 recettes** – mercredi Lausanne **Morges**
- 38. **Soupes, gratins et plats d’hiver** - jeudi - **Morges**

Pensez à indiquer des **cours de remplacement** au verso de ce bulletin

Inscription aux cours qui débutent en 2026

- 3. **Repas de A à Z** - jeudi
- 4. **Améliorer sa communication** - lundi
- 5. **Relations d’amour et sexualité** - mardi
- 8. **Anglais** - mercredi
- 9. **Autodéfense pour femmes** – samedi et dimanche
- 10. **Sculptures en papier** - mercredi
- 14. **Céramique avancé** - mardi
- 15. **Créer des vidéos à partager** - jeudi
- 17. **Carnets créatifs** - mardi
- 21. **Zumba** - lundi
- 26. **Nordic Walking** - mercredi
- 27. **Gym douce et relaxation** - jeudi
- 28. **Balades bien être**
 - Lundi - Morges**
 - Mercredi - Morges**
 - Jeudi - Lausanne
- 30. **La richesse des habitats naturels** - lundi
- 31. **Faire de la radio** - mardi
- 34. **Cuisine printanière**
 - Lundi – Lausanne
 - Jeudi – Morges**
- 36. **Des menus pour tous les jours** - mardi

Inscriptions aux Sorties du week-end et Espace Libre au verso ↪