

7

## Sortie aux Pléiades

Vous vous promènerez dans des paysages paisibles, et observerez les traces laissées par les animaux. Si la météo le permet, vous pourrez vous initier à la marche en raquettes sur un sentier facile. Vous terminerez la sortie autour d'une raclette ou une fondue.

Départ de Lausanne, de 9h30 à 14h30   
 Prix: 20.- + billet train + prix du repas

Samedi  
28 février



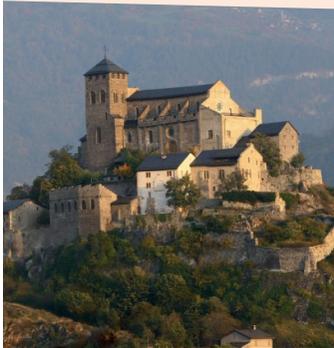
8

## Découverte de Sion visite guidée

Une visite guidée de la vieille ville de Sion vous permettra de découvrir les richesses et monuments de la ville: ses châteaux, la Tour des Sorciers, ou la Cathédrale. Vous irez ensuite dans un restaurant valaisan pour un repas traditionnel.

Départ de Lausanne, de 9h30 à 16h30   
 Prix: 25.- + billet train + prix du repas

Samedi  
14 mars



9

## Atelier Graffiti

Venez vous initier à l'art du graffiti avec un graffeur professionnel ! Vous pourrez vous exprimer avec des spray pour créer une oeuvre collective sur un mur en plein air. Vous repartirez avec un souvenir de l'activité. L'atelier se terminera autour d'un verre dans un café.

Lieu: Lausanne ou Vevey   
 Horaire: de 13h30 à 17h15  
 Prix: 40.- + environ 6.- pour boire un verre

Samedi  
4 avril



CENTRE  
FORMATION CONTINUE POUR ADULTES

# Sorties culturelles

## Octobre 2025 à avril 2026



Profitez des événements culturels de la région en petit groupe avec un à deux accompagnant·e·s. Inscription à la carte jusqu'au **13 octobre 2025** pour la ou les sorties de votre choix.

**Centre FCPA** - rue du Maupas 49 - 1004 Lausanne

021 648 25 82 - [www.solidarite-handicap.ch](http://www.solidarite-handicap.ch) - [shm@solidarite-handicap.ch](mailto:shm@solidarite-handicap.ch)

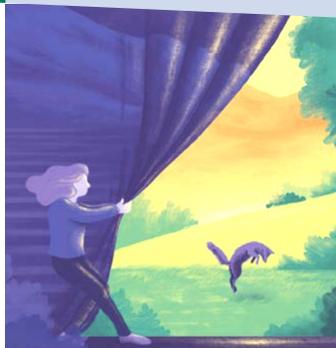
1

## Festival Salamandre pour les amis de la nature

Le plus grand festival nature de Suisse romande. Films, expositions, animations, dégustations, une superbe occasion pour en apprendre plus sur la nature et les transformations de monde animal et végétal.

Départ de Lausanne, 13h15 à 17h45 

Prix: 30.- + billet de train  
+ environ 6.- pour boire un verre



Samedi  
25 octobre

4

## Mission polaire Exposition à Aquatis

Découvrez l'exposition temporaire sur les régions polaires: rencontrez les explorateurs d'hier et d'aujourd'hui, la vie dans ces régions extrêmes et les conséquences du changement climatique. La visite de l'aquarium-vivarium d'Aquatis est incluse dans cette sortie.

Départ de Lausanne, de 14h à 17h  
Prix: 35.- + environ 6.- pour boire un verre



Samedi  
6 décembre

2

## Céramic Circus Cirque au Théâtre de Vidy

L'acrobate Julian Vogel fait tourner les assiettes, tout en glissant sur ses rollers. Il y a de la casse, mais le plus fragile résiste! Après la représentation vous aurez l'occasion de visiter les coulisses. Si souhaité, vous pourrez manger ensuite à la cantine du théâtre.

Lieu et horaire: Lausanne, de 15h45 à 18h30  
Prix: 35.- + environ 6.- pour boire un verre  
+ prix du repas si souhaité



Samedi  
15 novembre

5

## Vallotton forever Exposition de peinture

Cette rétrospective rassemble au MCBA plus de 200 oeuvres de Félix Vallotton, artiste suisse de renommée internationale. Gravures sur bois, peinture et illustrations vous permettront de découvrir les multiples talents de cet artiste connu pour son style incisif et ses couleurs vives.

Lieu et horaire: Lausanne, de 14h à 16h30  
Prix: 34.- + environ 6.- pour boire un verre



Samedi  
24 janvier

3

## Confiseries et thé gourmand

Confectionnez des délicieuses confiseries à déguster et à offrir lors de cet atelier qui se terminera par un moment convivial autour d'un thé gourmand. L'atelier aura lieu à la Maison de Quartier sous-gare.

Lieu et horaire: Lausanne, de 14h à 17h  
Prix: 25.-



Samedi  
29 novembre

6

## Bali en Indonésie proposé par Cap sur le monde

Un film-conférence pour découvrir les paysages captivants, les habitants et les traditions de l'île de Bali en Indonésie. La projection a lieu à Echallens. Si souhaité, vous pourrez ensuite manger dans un restaurant aux saveurs indonésiennes.

Départ de Lausanne, de 13h45 à 17h30   
Prix: 25.- + billet de train + prix du repas si souhaité



Samedi  
7 février



Formation Continue Pour Adultes

### ■ Pour qui ?

Le Centre FCPA organise des cours et activités de loisir destinés aux adultes en situation de handicap. La majorité des étudiants présentent des difficultés cognitives.

### ■ Pour quoi ?

Pour continuer à apprendre et devenir plus indépendant. Pour élargir son horizon culturel, se divertir et rencontrer d'autres personnes.

### ■ Depuis quand ?

Le Centre FCPA a été créé en 1985. Il est géré par Solidarité-Handicap mental, subventionné par la Confédération et le Canton de Vaud, et soutenu par Pro Infirmis Vaud.

### ■ Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter:



**021 648 25 82**

Nous répondons avec plaisir à vos questions du lundi au jeudi, de 13h30 à 17h30



**[www.solidarite-handicap.ch/culture](http://www.solidarite-handicap.ch/culture)**

[shm@solidarite-handicap.ch](mailto:shm@solidarite-handicap.ch)



**Centre FCPA**

Rue du Maupas 49

1004 Lausanne

# Bulletin d'inscription

Sorties Culturelles - octobre 2025 à avril 2026

**Je m'inscris pour la ou les sorties suivantes (cocher):**

**Merci de bien indiquer vos coordonnées au verso**

- 1. **Samedi 25 octobre** - Festival Salamandre
- 2. **Samedi 15 novembre** - Ceramic Circus - Vidy
  - avec repas (fin vers 20h30)
- 3. **Samedi 29 novembre** - Confiseries et thé gourmand
- 4. **Samedi 6 décembre** - Mission polaire - Aquatis
- 5. **Samedi 24 janvier** - Vallotton Forever - MCBA
- 6. **Samedi 7 février** - Cap sur le Monde - Bali
  - avec repas (fin vers 21h)
- 7. **Samedi 28 février** - Sortie aux Pléiades
- 8. **Samedi 14 mars** - Visite de la ville de Sion
- 9. **Samedi 4 avril** - Atelier graffiti

**Inscription jusqu'au 13 octobre 2025**

Pour l'inscription en ligne, scannez ce code QR



**Prix indicatif** du billet de train aller-retour si vous avez un abonnement demi-tarif: sortie 1 et 6: 7.80.-, sortie 7: 27.20.-, sortie 8: 33.-, sortie 9: 11.60.-



# Bulletin d'inscription

Madame       Monsieur

Prénom ..... Nom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

Téléphone .....

Email .....

Abonnement Mobilis                       Abonnement Général CFF  
 Abonnement CFF demi-tarif             Carte d'accompagnant gratuit

Date et signature .....

Bulletin à renvoyer **jusqu'au 13 octobre 2025** :

- Par courrier à:  
Centre FCPA, Rue du Maupas 49, 1004 Lausanne
- Par email à:  
shm@solidarite-handicap.ch
- Ou directement en ligne sur:  
**www.solidarite-handicap.ch/culture**

# Conditions d'inscription

- Vous pouvez vous inscrire à choix pour une ou plusieurs sorties. Un nombre maximum de 8 à 10 personnes est prévu par sortie, avec un à deux accompagnant-e-s pour le groupe. **Les inscriptions sont triées par ordre d'arrivée.**
- Ces sorties s'adressent à des personnes qui n'ont pas de difficulté de mobilité.
- Les prix des sorties culturelles couvrent les frais d'accompagnement et d'activité. Pour les activités hors région lausannoise, un transport aller-retour est organisé, soit en minibus  soit en train , avec un rendez-vous à la gare de Lausanne.
- **Pour les trajets en transports publics, le prix du billet est facturé en plus du prix de l'activité, en tenant compte de votre éventuel abonnement.**
- Sauf mention spéciale, les frais de repas ou de collation ne sont pas compris et sont à payer directement sur place. Pour un repas au restaurant, prendre au minimum 35.- pour un plat et une boisson.
- En cas de désistement après confirmation, le forfait d'inscription de 15.- par sortie est dû.
- Inscriptions jusqu'au **13 octobre 2025** au moyen du bulletin à découper sur cette page ou par internet:  
[www.solidarite-handicap.ch/culture](http://www.solidarite-handicap.ch/culture)
- Les personnes inscrites recevront un courrier de confirmation d'ici au **21 octobre 2025**
- **Merci de pré-réserver toutes les dates des sorties que vous avez choisies en attendant la confirmation.**

