

Bulletin d'inscription



Madame Monsieur

Prénom Nom

Date de naissance.....

Adresse.....

.....

Téléphone.....

Email

Abonnement Mobilis Carte d'accompagnant gratuit

Abonnement CFF demi-tarif Je prends moi-même mon billet

Abonnement Général CFF

Date et signature

Sorties culturelles Mai à octobre 2026



Bulletin à renvoyer **jusqu'au 25 avril 2026** :

■ Par courrier à:
Centre FCPA, Rue du Maupas 49, 1004 Lausanne

■ Par email à:
shm@solidarite-handicap.ch

■ Ou directement en ligne sur:
www.solidarite-handicap.ch/culture

Profitez des événements culturels de la région en petit groupe avec un à deux accompagnant·e·s. Inscription à la carte jusqu'au **25 avril 2026** pour la ou les sorties de votre choix.

Centre FCPA - rue du Maupas 49 - 1004 Lausanne
021 648 25 82 - www.solidarite-handicap.ch - shm@solidarite-handicap.ch

1 Le murmure des songes

Spectacle de danse hip-hop

Venez assister au spectacle de danse urbaine "Le murmure des songes" au théâtre du Reflet à Vevey. Dans un univers poétique et plein de trouvailles, ce spectacle propose une danse accessible à tous les publics.

Le spectacle (1h) sera suivi d'un repas au restaurant à Vevey.

Départ de Lausanne, de 16h15 à 21h 

Prix: 30.- + billet de train + prix du repas

Samedi
9 mai



2 Imagine Monet

Exposition immersive à Beaulieu

L'exposition immersive "Imagine Monet" au Théâtre de Beaulieu à Lausanne offre une plongée sensorielle au cœur de l'oeuvre de l'immense peintre impressionniste français Claude Monet. Vous verrez des projections de peintures célèbres comme les "Nymphéas". Un verre sera pris dans un café après la visite.

Lieu et horaire: Lausanne, de 14h à 17h

Prix: 35.- + environ 6.- pour boire un verre

Samedi
30 mai



3 Spectaculum!

Journées romaines à Nyon

Entrez dans l'antiquité en participant aux journées romaines dans l'amphithéâtre du Musée Romain de Nyon, assister aux combats de gladiateurs, découvrir l'artisanat romain et le métier d'archéologue. Vous pourrez déguster des spécialités romaines sur place.

Départ de Lausanne, de 9h30 à 17h 

Prix: 15.- + billet de train + prix du repas

Samedi
6 juin



Bulletin d'inscription

Sorties Culturelles - mai à octobre 2026

Je m'inscris pour la ou les sorties suivantes (cocher):

Merci de bien indiquer vos coordonnées au verso

- 1. Samedi 9 mai - Murmures des songes - Vevey
- 2. Samedi 30 mai - Imagine Monet - Beaulieu
- 3. Samedi 6 juin - Spectaculum! - Nyon
- 4. Samedi 13 juin - Visite RTS - Genève
- 5. Dimanche 21 juin - Fête de la musique - Lausanne
- 6. Samedi 4 juillet - Excursion à la Berneuse - Leysin
- 7. Samedi 22 août - Visite d'Evian - traversée en bateau
- 8. Samedi 12 septembre - Train vapeur - Blonay-Chamby
- 9. Samedi 26 septembre - Nuit des musées - Lausanne
- 10. Samedi 3 octobre - Atelier créatif-bijoux - Lausanne
- 11. Samedi 24 octobre - Trésors historiques - Lausanne

Inscription jusqu'au 25 avril 2026

Pour l'inscription en ligne, scannez ce code QR



021 648 25 82



www.solidarite-handicap.ch/culture

shm@solidarite-handicap.ch

Conditions d'inscription

- Vous pouvez vous inscrire à choix pour une ou plusieurs sorties. Un nombre maximum de 8 à 10 personnes est prévu par sortie, avec un à deux accompagnant-e-s pour le groupe. **Les inscriptions sont triées par ordre d'arrivée.**
- Ces sorties s'adressent à des personnes qui n'ont pas de difficultés de mobilité.
- Les prix des sorties culturelles couvrent les frais d'accompagnement et d'activités. Pour les activités hors région lausannoise, un transport aller-retour est organisé, soit en minibus, soit en train, avec un rendez-vous à la gare de Lausanne.
- **Pour les trajets en transports publics, le prix du billet est facturé en plus du prix de l'activité, en tenant compte de votre éventuel abonnement de transport.**
- Sauf mention spéciale, les frais de repas ou de collation ne sont pas compris et sont à payer directement sur place. Pour un repas au restaurant, prendre au minimum 40.- pour un plat et une boisson.
- En cas de désistement après confirmation, le forfait d'inscription de 15.- par sortie est dû.
- Inscriptions jusqu'au **25 avril 2026** au moyen du bulletin à découper sur cette page ou par internet:
www.solidarite-handicap.ch/culture
- Les personnes inscrites recevront un courrier de confirmation **d'ici au 2 mai 2026.**
- **Merci de pré-réserver toutes les dates des sorties que vous avez choisies en attendant la confirmation.**

4

Visite de la RTS studios de télévision à Genève

Vous voulez découvrir comment se font les émissions de la RTS? Venez participer à une visite guidée des studios de la télévision suisse romande à Genève. La visite sera précédée d'un repas dans un restaurant genevois.

Départ de Lausanne, de 10h30 à 17h30
Prix: 25.- + billet de train + prix du repas

Samedi
13 juin



5

Fête de la musique à Lausanne

À l'occasion de la Fête de la Musique, profitez des scènes musicales en ville. Dans une ambiance festive, baladez-vous au rythme des concerts qui animeront ce début de l'été. Vous aurez l'occasion de partager un verre et une collation si souhaité.

Lieu et horaire: Lausanne, de 15h00 à 18h00
Prix: 15.- + prix de vos consommations

Dimanche
21 juin



6

Excursion à la Berneuse Leysin

Montez en train et en télécabine jusqu'au sommet de la Berneuse à Leysin. Vous pourrez partager une fondue ou un autre plat au restaurant tournant du Kuklos de la Berneuse. Une vue panoramique sur les Alpes et le Lac Léman vous attend!

Départ de Lausanne, de 9h30 à 17h30 
Prix: 40.- + billet de train + prix du repas

Samedi
4 juillet



7

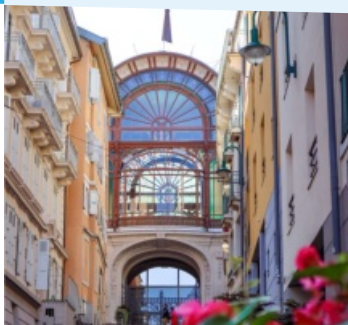
Découverte d'Evian

Traversée en bateau

Après une traversée du lac Léman en bateau CGN, partez à la rencontre du centre historique de la Ville d'Evian: montée en funiculaire, visite du Palais Lumière et des monuments Art nouveau. Vous dégusterez un repas dans un restaurant ou sur une terrasse de la ville.

Départ de Lausanne, de 9h à 17h

Prix: 30.- + billet de bateau + prix du repas



Samedi
22 août

8

Train à Vapeur

Musée Blonay Chamby

Plongez dans l'histoire du rail en découvrant une des plus belles collections de véhicules ferroviaires d'Europe. Le voyage commence par un tour en train jusqu'à la gare de Chaulin où vous visiterez le Musée. Vous prendrez le repas de midi au Buffet de la gare de Chaulin.

Départ de Lausanne, de 9h à 16h30

Prix: 35.- + billet train + prix du repas



Samedi
12 septembre

9

Nuit des musées

2026

La manifestation de la Nuit des Musées revient en 2026 à Lausanne ! Vous aurez l'occasion de visiter des expositions et de participer aux animations de cette fête de la culture. Un parcours adapté vous sera proposé une fois le programme connu. Venez éveiller votre curiosité! Une pause pour boire un verre sera prévue dans l'après-midi.

Lieu et horaire: Lausanne, de 14h à 17h

Prix: 25.- + environ 6.- pour boire un verre

Samedi
26 septembre



10

Atelier création de bijoux

Samedi
3 octobre

Participez à un atelier créatif de fabrication de bijoux, pour vous-même ou pour offrir, animé par la créatrice de l'Atelier Cerises Mauves à Lausanne. L'atelier se terminera autour d'un café-thé gourmand.

Lieu: Lausanne

Horaire: de 14h à 17h

Prix: 40.-



11

Trésors historiques de Lausanne

Samedi
24 octobre

Une visite animée par un guide de *Lausanne à pied* pour découvrir les secrets et les richesses de la Cathédrale de Lausanne, ainsi que les trésors de la vieille ville. Vous terminerez l'activité par un verre dans un café.

Lieu et horaire: Lausanne, de 14h à 17h

Prix: 35.- + environ 6.- pour boire un verre



Prix indicatif du billet de train aller-retour si vous avez un abonnement demi-tarif: sortie 1: 11.60, sortie 3: 19.20, sortie 4: 27.80, sortie 6: 27.00, sortie 7: 22.00, sortie 8: 15.40

Centre de Formation Continue Pour Adultes

Le Centre de Formation Continue Pour Adultes (FCPA), créé en 1985, est géré par l'association Solidarité-Handicap mental. Il propose des cours de formation continue et des activités de loisirs. Il est subventionné par la Confédération et le Canton de Vaud, et soutenu par Pro Infirmis Vaud.